

Multimedialne **informatory** **zawieraj** **ące wiedzę** **o zawo**

www.doradca.praca.gov.pl

Portal prowadzony przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej; zawiera interesującą

wersję programu **Doradca 2000**

oraz podstawowe **2 modu** **ły programu**

Zawody i **Edukacja** oferujące bogaty zasób

informacji o zawodach i instytucjach

szkoleniowych.

www.ohpdlaszkoly.pl

Zawiera m.in. Przewodnik po zawodach, filmy

o zawodach oraz wiele innych informacji

o zawodach oraz wiele innych informacji

przydatnych zarówno doradcy zawodowemu

jak i uczniowi.

www.ec.euroa.eu/ploteus

Portal zawiera bogaty zbiór instytucji edukacyjnych całej

Europie oraz bazę odnośników od różnych stron internetowych instytucji edukacyjnych.

www.cm.ecorys.pl

Strona internetowa **Centrum** **Metodycznego**

ECORYS Polska; zawiera informacje

niezbędne dla doradców zawodowych

w prowadzeniu procesu doradczego

oraz przydatne dla klienta doradcy.

www.progra.pl

Strona internetowa twórcy różnego rodzaju

oprogramowania wspierającego procesy programowania, zawiera

komputerowych.

www.psz.praca.gov.pl

Pod linkiem

Klasyfikacja Zawodów

i Specjalno

ści

ujętych w

Klasyfikacji Zawodów i Specjalności Ministerstwa Pracy

Spo

TELEFONY

WSPARCIA DLA

DZIECI

IM

ŁODZIE

UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE

Dla osób cierpiących na uzależnienia tj. zakupy, internet, jedzenie.

Telefon kontaktowy **801 889 880** czynny **poniedziałek-nie**

INFOLINIA DZYSZURNET.PL

Jeżeli natknąłeś się w Internecie na pornografię dziecięcą lub inne nielegalne treści, tj. rasizm i ksenofobia

Telefon kontaktowy **801 615 005** (koszt połączenia lokalnego) **info@dzysurnet.pl** **rnet.pl**

KRAN

Fundacja pomocy osobom **dzieciom** i niepełnosprawnym, również

Telefon kontaktowy **800 120 289** (bezpłatny) lub **22**

HELPLINE

Uważaj, że spędzasz za dużo czasu przed komputerem. Ktoś z rodziny może

Telefon kontaktowy **800 100 100**, czynny **poniedziałek-piątek** godz. 1

"ANONIMOWY PRZYJACIEL"

Masz problem? Zabrakło ci chęci do życia? Czujesz się samotnie i nieszczęśliwie? Zadzwoń.

Telefon kontaktowy **89 192 88** lub **89 527 00 00**,

e-mail: **pomoc@telefonzaufania.org.pl** ca **łodob**

STOWARZYSZENIE "OPTA".

Dla dzieci i nastolatków zaniedbanych, wykorzystywanych seksualnie, których rodzice piją.

Telefon kontaktowy **22 827 61 72**

FUNDACJA PRAESTERNO

Zajmuje się przeciwdziałaniem wszelkim formom i przejawom patologii społecznej, w tym narkomanii, al

Telefon kontaktowy **42 67 67 727**, czynny w **poniedziałki, śro**

"NARKOTYKI-NARKOMANIA"

Ogólnopolski Telefon Zaufania. Zadzwoń jeśli masz problem z narkotykami lub martwisz się o kogoś z tw

Telefon kontaktowy **801 190 990**, czynny **codzie**

DZIECI **ĘCY TELEFON ZAUFANIA** **PARZEBŁOKA**

Telefon kontaktowy **800 12 12** **12** czynny poniedziałek-pią **8:15-20**

SPOZA

Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Problemami Emocjonalnymi.

Telefon kontaktowy **22** **618 34** **06**, e-mail: **poradni**

NIEBIESKA LINIA

Ogólnopolskie pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie.

Telefon kontaktowy **80112 00 02** czynny poniedziałek - spogotowie@niebieska.pl 08:00-22:00, niebies

TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Czy masz problem? Czujesz smutek, złość, bezsilność- skontaktuj się z nami. Anonimowo, bezpłatnie, o

Telefon kontaktowy **116 111**

czynny poniedziałek-niedziela godz. 12:00-20:00